

نارسایی کلیه

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش ICU

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

توصیه های پرستاری در هنگام کاهش حجم

مایعات

بررسی خشکی مخاط، تشنگی، تورگور پوست، نبض ضعیف و تند، فشارخون

بررسی از دست دادن ناگهانی وزن به میزان ۲ درصد یا بیشتر

بررسی تغییر در وضعیت ذهنی

اقداماتی را جهت کاهش تهوع و استفراغ، افزایش اشتها و برطرف کردن خستگی در مددجو انجام دهید.

اقداماتی جهت کاهش تب فراهم آورید.

چک کردن محل ورود سوزن دیالیز از نظر خونریزی و چک کردن لوله ها و محل های اتصال.

تا یک ساعت بعد از همودیالیز، از تزریقات عضلانی خودداری کنید

خون و مایع از دست رفته را جایگزین کنید.

حجم مایع خروجی دیالیز صفاقی را با حجم مایع ورودی مقایسه کنید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر بارکدها را با تلفن همراه خود اسکن نمایید.



توصیه های پرستاری هنگام بروز عفونت

- بررسی درجه حرارت بدن، لرز، تعداد نبض، اشتها، ضعف و خستگی، گلبول سفید، خواب آلودگی، صدای تنفسی، سرفه های خلط دار، ادرار کدر با بوی بد
- وجود قرمزی، التهاب و ترشح در محل ورود کاتتر دیالیز صفاقی و محل عروق همودیالیز
- چک روتین مددجو از نظر هپاتیت ب و ث
- روش شستن درست دستها را رعایت کنید و مددجو را نیز به انجام آن تشویق کنید.
- هنگام شروع و قطع همودیالیز، استانداردهای استریلیزاسیون را رعایت کنید.
- مددجو را از افرادی که مبتلا به عفونت هستند محافظت کنید.
- حین انجام سونداژ مثانه یا وارد کردن سوزن به داخل شریان یا ورید، نکات استریل رعایت گردد.
- به طور روتین از مایع دیالیز کشت تهیه شود.
- در انجام دیالیز صفاقی، کلیه نکات استریلیزاسیون رعایت شود.

Hemodialysis



Peritoneal dialysis



نارسایی کلیه زمانی رخ می دهد که کلیه ها نتوانند مواد زائد و سموم بدن را از طریق خون دفع کنند. عوامل زیادی در ایجاد اختلال در عملکرد کلیه تاثیر دارند که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

⇐ قرار گرفتن در معرض سموم و آلاینده های محیطی یا مصرف داروهای خاص

⇐ ابتلا به انواع خاص از بیماری های مزمن

⇐ کم آبی شدید بدن

⇐ وارد شدن آسیب به کلیه ها

علائم ابتلا به نارسایی کلیه

معمولاً علائم نارسایی کلیه شامل موارد زیر است اما ممکن است گاهی اوقات فردی مبتلا به نارسایی کلیه باشد و هیچ یک از علائم را از خود بروز ندهد:

- کاهش ادرار در نتیجه احتباس مایعات در بدن و تورم مچ پاها و دست ها
- مشکلات تنفسی
- احساس خستگی مداوم
- احساس حالت تهوع و سرگیجه
- احساس درد در قفسه سینه
- در موارد حاد تشنج و کما

این علائم اغلب به سختی قابل تشخیص هستند اما چنانچه فرد با کاهش ادرار و تنگی نفس و تورم اندام ها روبرو شد بهتر است فوراً به متخصص کلیه مراجعه کنند.

علت ابتلا به نارسایی کلیه

(۱) کاهش ناگهانی جریان خون در کلیه ها در اثر حملات و بیماری های قلبی، نارسایی کبدی، کمبود آب بدن، وجود عفونت های شدید و یا آلرژی در بدن و فشار خون بالا و مصرف داروهای ضد التهاب

(۲) ابتلا به مشکلات دفع ادرار در اثر بیماری پروستات، سرطان های روده بزرگ، سرطان مثانه، وجود سنگ کلیه، لخته شدن خون در دستگاه ادراری با مشکلات اعصابی

(۳) قرار گرفتن در معرض فلزات سنگین و مسموم شدن

(۴) مصرف مواد مخدر و نوشیدنی های الکلی

(۵) ابتلا به بیماری های خود ایمنی مانند لوپوس

(۶) ابتلا به سرطان سلول های پلازما و مغز استخوان

(۷) مصرف داروهای شیمی درمانی

(۸) استفاده از رنگ های مورد نیاز در آزمایش های تصویربرداری

(۹) مصرف آنتی بیوتیک

(۱۰) ابتلا به دیابت کنترل نشده



رژیم غذایی مخصوص

برخی از توصیه ها در رژیم غذایی محدود کردن سدیم و پتاسیم است. همچنین مصرف پروتئین نیز بنا به توصیه پزشک باید انجام شود.

پیشگیری از ابتلا به نارسایی کلیه

به طور کلی می توان گفت برای کاهش ابتلا به نارسایی کلیه می توان از مصرف داروهایی با دوزهای زیاد حتی مانند داروهای آسپرین در مدت زمان کوتاه جلوگیری کرد.

علاوه بر این توصیه می شود افراد رژیم غذایی سالم داشته باشند و بیماری های جانبی مانند فشار خون و دیابت همواره تحت کنترل قرار بگیرد تا بتوانند از ابتلا به نارسایی کلیه پیشگیری کنند.

توصیه های پرستاری در مورد رژیم درمانی

بررسی مددجو از نظر نشانه های عدم رعایت رژیم درمانی شامل: غیرطبیعی بودن آزمایشات، افزایش غیرعادی وزن، بی اطلاعی از عوامل آسیب رسان کلیوی، اعتقاد به اینکه آسیب کلیوی خود به خود بهبود می یابد و عدم تلاش برای اجرای مراقبت های تجویز شده

شرح بیماری نارسایی کلیوی در حد درک و فهم مددجو

تشویق به شرکت در مراقبت های تجویز شده (کنترل جذب و دفع، کنترل دما، رژیم غذایی و...) و مشورت با مشاور تغذیه برای انتخاب غذاهای مجاز

اطلاعاتی در مورد منابع سودمند در جامعه در اختیار مددجو قرار دهید.

تشویق خانواده بیمار جهت تشویق مددجو