**بسمه تعالی**

**دانشگاه علوم پزشکی گناباد** دانشکده پزشکی

**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی فرم طرح درس روزانه (Lesson plan) دفترتوسعه آموزش (EDO)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس : تئوری روانپزشکی** | **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : پزشکی- کارآموزی** |
| **شماره جلسه :** | **تاریخ برگزاری :** |
| **موضوع جلسه : اختلالات خواب –بیداری** | **محل برگزاری : بیمارستان بهلول** |
| **مدت جلسه (دقیقه) :90 دقیقه** | **مدرس : دکتر علی اکبری** |

**هدف کلی درس: پروسه خواب و اختلالات مربوطه**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری (اختصاصی)** | **حیطه**  **(شناختی، نگرشی و مهارتی)** | **روش تدریس** | **رسانه ها و وسائل آموزشی** | **شیوه ارزشیابی** |
| **1- خواب طبیعی** | **1-1 مراحل خواب بر اساس مراحل الکتروفیزیولوژی را نام ببرد**  **2-1 هورمونها و نوروترنسمیترهای دخیل در خواب را شرح دهد**  **3-1 مدت نیاز به خواب را شرح دهد**  **4-1ریتم خواب –بیداری را شرح دهد** | **شناختی –دانش** | **سخنرانی**  **پرسش و پاسخ** | **ویدئو پروژکتور** | **امتحان تئوری** |
| **2- اختلالات**  **بی خوابی** | **1-2 طبقه بندی فعلی اختلال خواب بیداری را شرح دهد**  **2-2 رئوس علل بی خوابی را شرح دهد**  **3-2 مدارک تشخیصی DSM-5 برای بی خوابی را شرح دهد**  **4-2 درمان دارویی بی خوابی را شرح دهد** | **شناختی –دانش** |
| **3-اختلال پرخوابی** | **1-3 اهمیت معاینه فیزیکی در بیماران روانپزشکی را شرح دهد**  **2-3 معاینه های فیزیکی ضروری را شرح دهد** | **شناختی –دانش** |  |  |  |
| **4-بد خوابی ها** | **1-4-علائم خواب گردی را شرح دهد**  **2-4-علائم وحشت خواب را شرح دهد**  **3-4 اختلال کابوس را شرح دهد**  **4-4 بی اختیاری ادراری حین خواب را شرح دهد**  **5-4 سندرم پای بی قرار را شرح دهد**    **6-4 علائم دندان قروچه حین خواب را شرح دهد** | **شناختی –دانش** |  |  |  |