

## معرفی گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

در اساسنامه سازمان بهداشت جهانی، سلامت به عنوان "نه فقط فقدان بیماری یا معلولیت" بلکه حال بهینه سلامت جسمی، روانی و اجتماعی تعریف شده است. مفهوم سلامت روان چیزی فراتر از نبود اختلال های روانی آمده و شامل خوب بودن از نظر ذهنی، خودکارامدی، استقلال و خودمختاری، کفایت و شایستگی، وابستگی میان نسلی و خودشکوفایی توانمندی های بالقوه فکری و هیجانی می گردد. از این رو گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد با رسالت تامین و ارتقا سلامت روانی جامعه با ترویج سبک زندگی ایرانی اسلامی، تحکیم بنیان خانواده، رفع عوامل تنش آفرین در زندگی فردی و اجتماعی و ترویج آموزش های اخلاقی، روانشناختی و معنوی، همچنین انجام فعالیتهای و آموزشهایی در جهت پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل، در سه حوزه ذیل فعالیتهای خود را جهت ارتقا سلامت روان جامعه هدف ارائه می دهد:

### مهمترین برنامه ها در حوزه سلامت روان:

برنامه تشخیص و مراقبت اختلالات شایع روانپزشکی در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه

برنامه آموزش مهارت های زندگی و مهارت های فرزند پروری

برنامه پیشگیری از خودکشی

برنامه خودمراقبتی در سلامت روان

برنامه حمایت های روانی اجتماعی در حوادث غیر مترقبه و بلایا

مهمترین برنامه ها در حوزه پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل:

برنامه کاهش آسیب مصرف مواد

برنامه تشخیص و مراقبت اختلالات مصرف دخانیات، الکل و مواد در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه

برنامه آموزش مهارت های فرزندپروری (نوجوان سالم من)

### مهمترین برنامه ها در حوزه سلامت اجتماعی:

برنامه پیشگیری از همسر آزاری

برنامه پیشگیری و مراقبت از بدرفتاری با کودک

برنامه پیشگیری و کنترل آسیب‌های اجتماعی ذیل دبیرخانه ملی

## شرح وظایف کارشناس سلامت روان در تیم سلامت

۱. شناسایی منطقه جغرافیایی محل خدمت
۲. شناسایی جمعیت تحت پوشش از نظر تعداد نفرات به تفکیک سن و جنس
۳. شناسایی عوامل و مشکلات اثرگذار بر سلامت روانی در منطقه (مانند مصرف دخانیات، سوء مصرف مواد مخدر، مصرف مشروبات الکلی، خشونت خانگی، بیکاری، میزان سواد)
۴. تدوین برنامه های مداخله ای به منظور کنترل و کاهش عوامل و فاکتورهای شناسایی شده در منطقه
۵. شناسایی جمعیت تحت پوشش از نظر وجود عوامل و مشکلات اثرگذار بر سلامت افراد
۶. انجام برنامه های موجود در بسته خدمت ابلاغی
۷. آموزش های خود مراقبتی در حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد
۸. آموزش مهارت های فرزندپروری
۹. آموزش مهارت های زندگی
۱۰. غربالگری تکمیلی در سوء مصرف مواد، مداخله مختصر و پیگیری
۱۱. خدمات روانی-اجتماعی در درمان سوء مصرف کنندگان مواد
۱۲. آموزش های روانشناختی کاهش آسیب اعتیاد در مدارس
۱۳. آموزشهای روانشناختی به بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی (غیرسایکوز)
۱۴. آموزش گروهی خانواده بیماران مبتلا به اختلالات سایکوتیک.
۱۵. آموزش گروهی بیماران مبتلا به اختلالات سایکوتیک
۱۶. ویزیت در منزل بیماران مبتلا به اختلالات سایکوتیک (در صورت لزوم و با همراهی مراقب سلامت مرد)
۱۷. پیشگیری از خودکشی
۱۸. مشاوره های عمومی

۱۹. عضویت در شورای اجتماعی محلات، مشارکت در برنامه های آموزشی فرهنگسرای محله و.
۲۰. غربالگری تکمیلی سلامت اجتماعی
۲۱. ارائه حمایت‌های روانی - اجتماعی به بزرگسالان
۲۲. ارائه حمایت‌های روانی اجتماعی به کودکان
۲۳. نظارت مستقیم هفتگی بر عملکرد مراقبین سلامت در زمینه فعالیت‌های مرتبط با سلامت روان در پایگاه های سلامت تحت پوشش
۲۴. قبول ارجاعات از مراقبین سلامت در پایگاه‌های سلامت تحت پوشش و ارائه پس خوراند
۲۵. ارجاع موارد براساس بسته خدمت به پزشک
۲۶. همکاری با سازمانهای مردم نهاد و خیریه و بهزیستی برای کمک به نیازمندان